本草品彙精要

本草品彙精要卷之三十二

果部上品

六種神農本經朱字

五種名醫別錄黑字

二種宋本先附汪云宋附

二種今分條

五種陳藏器餘

已上總二十種

本草品彙精要卷之三十二

果部上品

果之草

荳蔲 無毒附花 山薑花

植生

荳蔲主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣 名醫所錄

【名】草荳蔲

【苗】

【圖經曰】荳蔲即草荳蔲也苗似蘆葉似山薑杜若輩根似高良薑嶶有樟木氣花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者其實若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣南人採當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊疊作朶不散落又以木槿花同浸欲其色紅耳閩

中一種亦名草荳蔻子白似縮砂子殼如山梔但味淡不香東垣治胃口痛者此也又有一種山薑花味辛性温莖葉皆薑但根不堪食亦與荳蔻花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香辛可愛用其鱠醋最相宜也二種苗葉小異而治療亦各有功故併載之

【地】圖經曰生南海今嶺南皆有之

【時】生春生苗 採十月取

【收】暴乾

【用】實

【色】蒼褐

【味】辛

【性】温散

【氣】氣之厚者陽也

【臭】香

【主】温中理氣

【行】足太陰經陽明經

【製】雷公云凡使須去蒂并向裏子後取皮用茱萸同於鏊上緩炒待茱萸微黃黑去茱萸取草荳蔻皮及子杵用之

【治】療 唐本注云下氣止霍亂 藥性論云一切冷氣 日華子云荳蔻花下氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣消酒毒○山薑花調中下氣消食 陳藏器云山薑去惡氣温中中惡霍亂心

腹冷痛○草豈蔻煨熟治風寒客邪在胃口之上及脾胃客寒心與胃痛

藕實 無毒 泥生

藕實莖主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不饑延年 神農本經

【名】水芝丹 蓮 【藥】金纓草

【苗】【圖經曰】詩傳云荷芙蕖也總名曰荷其莖曰茄未出水者曰銀條其葉曰蕸葉中蔕謂之荷鼻其本曰蔤蔤即莖下白蒻在泥中者也芩曰芙蓉秀而未發曰菡萏已發暢茂曰華其實曰蓮蓮謂房也其中菂乃蓮內青皮白實爾中有青爲薏卽所謂苦如薏也其根曰藕花有紅白二種白者藕大實小紅者藕小實大千葉者皆不實然則生於水而水不能沒雖居於淤泥而泥不能淤

【地】【圖經曰】生汝南池澤江南今處其體中空食之故能令人心悅也

處有之【時】【生】三月四月生苗六月開花【採】八月九月取實【收】日乾【用】藕實莖葉帶房薏即

花【色】黃白【味】甘苦【荷鼻】【藕】甘【性】平寒緩溫【藕】【花】暖【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【主】

清心止痢【製】剉去黑殼敲碎去心用【治】【療】【圖經】曰止痢定腰痛及噦逆。藕主霍亂後虛渴煩

悶不敢食。葉止渴。荷鼻安胎去惡血畱好血【日

華子云】止渴助心止痢多食令人喜。藕止霍亂開

胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒破產後血悶搗罯

金瘡并傷折止暴痛蒸食開胃。薏止霍亂。葉落

胞并產後口乾心肺燥煩悶【藥性論】云補【圖經】曰輕

藕消瘀血不散。節止口鼻吐衄血　身益氣令

人强健。花鎮心益顏色【藥性論】云主五臟不足傷

中氣利益十二經脈血氣【陳藏器】云令髮變黑不白

【日華子】云止洩精安

心。花輕身駐顏【合治】合蠟蜜爲丸服令人不饑。葉及房合酒煑服治產後胎

衣不下○即合生地黄汁熱酒童
便能解熱毒消淤血產後血悶
食生食微動氣○忌花忌地
實生食脹人腹

【禁】苦薏不可多食令人霍亂及吐

【解】葉殺蕈毒及食蟹中黄生蒜毒○荷鼻解食野菌毒水煑服之○藕解酒毒

果之木

橘 無毒　植生

橘 出神農本經 主胸中瘕熱逆氣利水穀久服去臭下氣通神 以上朱字神農本經 下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胸中吐逆霍亂止洩去

寸白輕身長年以上黑字名醫所錄【名】橘皮朱橘塌橘山橘【苗】【圖經曰】木高丈餘葉與枳無辨刺出莖間夏開白花六七月成實至冬黃熟噉之甚甘美○謹按青橘黃橘青者味苦而小六七月未成熟時採之以刀劃開暴乾者謂之蓮花青皮至十月霜降後已成熟者味辛而黃大謂之橘皮醫家所用陳皮即經久者是也蓋二藥功用雖殊實出一種舊本橘柚同條然橘與柚自是二種功用既殊性味亦異其柚故析條于左【地】【圖經曰】生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之【道地】廣東【時】【生】春生新葉【採】十月取實【收】暴乾【用】肉核皮陳久者良【質】類柚【色】黃【味】辛苦【性】溫散【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】留白者和胃調中去白者消痰下氣【行】手太陰經足太陰經【助】白檀為之使【製】去穰細剉用【治】【療】【藥性論】云皮除胸膈間氣開胃氣痢

消痰涎止上氣欬嗽【日華子】【云】橘止消渴開胃去胸中膈氣○皮消痰止嗽破癥瘕痃癖○橘囊上筋膜止渴及吐酒【陳藏器】【云】橘止洩痢下食開胃膈痰結氣

【合】合白朮補脾胃○合甘草補肺氣○合葛根茯苓甘草生薑治氣逆上而不下○核合酒服治腰痛膀胱腎冷

【解】皮食魚中毒

【贗】柚皮皺子皮為僞

青皮 無毒 植生

青皮主氣滯消食破積結膈氣 名醫所錄

【名】乳橘

【苗】謹按本經二橘通云味辛又云一名橘皮又云十月採都是今之黃橘也後人由其味辛苦其形大小遂以為二種今則各立其條便於治用蓋青皮即青橘皮也實與黃橘同種由其所採時月生熟及體色性味不同故攻疾

有異其霜後採黃大已穰而味辛者謂之黃橘則入脾胃走肺氣六七月未成熟時採青小未穰而味苦者謂之青皮則入厥陰少陽疏肝氣正如枳殼枳實同種枳殼治高以其性詳而緩枳實治低以其性酷而烈之故也

【地】【圖經曰】生南山川谷及江南今江浙荊襄湖嶺皆有之【道地】廣東

【時】【生】春生新【採】六七月【收】暴乾【用】實刀劃蓮葉取實花瓣者佳【色】青黑【味】苦辛【性】寒【氣】氣薄味厚陰也【臭】香【主】消堅攻滯【行】手少陽經下食安脾足厥陰經【製】去穰剉碎用【合】合蔥白童便煎服治婦人產後氣逆合酒調末服治吹乳不癢不痛腫硬如石【禁】多服則損眞氣

柚子 無毒 植生

柚子主妊孕人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去

腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣名醫所錄

【苗】【圖經曰】木高丈許葉與枳無辨刺生莖間夏初開白花六七月成實至冬黃熟時亦可噉其實似橙而酢大於橘但皮厚不堪入藥【衍義曰】橘柚自是兩種一名橘皮是元無柚字豈有兩物而治療無一字別者即知柚之一字爲誤後人不深求其意爲柚字所惑妄生分別且青橘與黃橘治療尙別矧柚爲別種也郭璞云柚似橙而大於橘且柚皮極苦乃不堪嘗皮甘者乃橙耳人以柚爲橘者誤矣原本橘柚同條混淆欠明今則分爲二種矣

【地】【圖經曰】生南山山谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之

【時】【生】春生葉【採】十月取實

【收】去肉暴乾

【用】皮

【質】類香橙而大

【色】黃

【味】甘酢

【性】寒緩

【氣】味厚於氣陰中之陽

【臭】香

【主】消食和胃

【治】【療】陶隱居云下氣【解】酒毒

大棗 無毒 植生

大棗 出神農本經 主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身長年○葉溫無毒覆麻黃能令出汗 以上朱字神農本經 補中益氣强力除煩悶療心下懸腸澼不饑神仙○三歲陳核中仁燔音煩之味苦主腹痛邪氣 以上黑字名醫所錄

【名】御棗 良棗 遵羊棗 轆轤棗 美棗 牙棗 水菱棗 波斯棗 乾棗 壺棗 洗大棗 羊矢棗 邊腰棗 晳無實棗 蹶泄苦棗 櫅白棗 天蒸棗 樸落酥

【苗】圖經

曰大棗乃乾棗也其木高三五丈枝上多刺如鍼四月發萌漸生葉至五月開花黃白色七八月結實熟則紫赤郭璞注爾雅云壺棗者由其大而銳上者爲壺壺猶瓠也邊大而腰細者爲邊腰棗亦謂之轆轤棗棗白熟者謂之𣏌實小而圓紫黑色者謂之遵俗呼爲羊矢棗是也出河東猗氏縣如雞卵最大者謂之洗味苦者謂之蹶洩不著子者謂之晳還味稔棗謂其味之短者也南人蒸熟暴乾皮薄而皺味更甘美於他者謂之天蒸棗然其種類圖人亦不能別其名入藥以青州者最佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也又廣州一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十餘枝葉如棕櫚彼土人呼爲海椶木三五年一著子都類北棗味極甘而差小然其核兩頭不尖雙卷而圓爲異也又有水菱棗御棗之類其味甚美但肌實輕虛暴服之則枯敗

【地】圖經曰生河東及江南出者堅燥少脂皆不堪入藥也

平澤今近北州郡及江南廣州皆有之【陶隱居】云出鬱州及東臨沂金城【道地】青州晉州絳州爲佳【時】【生】四月生葉【採】八月取實【收】暴乾【用】實葉仁【色】紅【味】甘【性】平【氣】氣之厚者陽也【臭】香【主】和中益氣【製】蒸熟去皮核用【治】【療】【唐本注】云葉揩熱痱瘡【日華子】云乾棗潤心肺止嗽除腸胃癖氣○葉小兒壯熱煎湯浴【孟詵】云乾棗治心腹邪氣通九竅○核中仁祛惡氣卒疰忤【補】【日華子】云乾棗補五臟虛勞損【孟詵】云乾棗補虛强志補不足氣助腸胃肥中【別錄】云調中益脾氣令人好顏色美志氣【合】合光粉燒療疳痢○葉合葛粉揩痱子及熱瘡【禁】中滿牙齒痛者勿食亦不宜合生葱食○葉服之使人瘦久即嘔吐○生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食【解】和百藥毒殺烏頭毒

仲思棗 無毒

仲思棗主補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不饑 名醫所錄

【苗】圖經曰形如大棗長一二寸正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又有千年棗生波斯國亦稍溫補非此之儔也

【地】圖經曰出信都郡 【收】暴乾 【用】實 【質】形如大棗 【色】紫 【味】甘 【性】溫緩 【氣】氣之厚者陽也 【臭】香 【主】補虛益氣

果之走

葡萄 無毒 蔓生

葡萄 出神農本經 主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐饑忍風寒久食輕身不老延年可作酒 以上朱字神農本經 逐水利小便 以上黑字名醫所錄

【苗】 〔圖經曰〕苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷間花極細而白色其實有紫白二色然形之圓銳亦有二種其江東出者實細而味酸謂之蘡薁子是山葡萄也皆七八月熟取其汁可以釀酒其根苗中空相通圃人將採實貨之欲得厚利暮溉其根而晨則水溢子中矣故俗亦呼其苗為木通也漢張騫使西域得其種而還中國始有蓋北果之最珍者魏文帝詔羣臣云醉酒宿酲掩露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解悁他方之果寧有匹之者乎

【地】 〔圖經曰〕生隴西五原燉煌山谷今河東近京州郡皆有之

【時】 〔生〕三月苗四月花隨結實

【採】七月八月取實【收】暴乾【用】實根【質】類馬乳【色】紫白【味】甘【性】平緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【主】除濕痹利水道【製】根煑汁【治】療藥性論云實除腸間水氣調中止淋通小便孟詵云根止嘔噦及霍亂後惡心妊孕人子上衝心煑汁飲胎即下安【合】實合酒飲治時氣發瘡瘮不出者【禁】子不堪多食令人卒煩悶眼闇

果之木

栗子 無毒 植生

栗子主益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑名醫所錄

【名】扶皮【苗】圖經曰樹高二三丈極類櫟花青黃色似胡桃花實有房彙其彙大若拳者中子三五枚小若桃李者中

子惟一二將熟則罅折子出栗之種類亦多陸機疏云栗五方皆有之周秦吳楊特饒吳越被城表裏皆栗惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者悉不及也倭韓國諸島上栗大如雞子亦短味不美桂陽有莘而叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異也但差小耳又有奧栗皆與栗同子圓而細或云即莘也今此色惟江湖有之又有茅栗佳音錐栗其實更小而木與栗不殊但春生夏花秋實冬枯爲異爾栗房當心一子謂之栗楔治血尤效【陶隱居云】今會稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不美剡時冉切及豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生啖之若餌服則宜蒸暴也

【地】【圖經曰】舊本不著所出州土今山陰處處有之【道地】兗州宣州者最勝

【時】【生】春生葉夏開花秋結實【採】九月取實

【收】暴乾

【用】實

【色】殼紫肉黃白

【味】鹹

【性】溫輭

【氣】氣厚於味陽中之陰

【臭】微香 【主】腎虛脚弱 【製】去殼 【治】【療】【圖經】曰殼止反胃及消渴○木皮消瘡毒【唐本注】云栗作粉塗瘡上及筋骨斷碎疼痛腫瘀血○毛殼除火丹毒腫○樹白皮療溪毒【日華子】云生栗破冷痃癖生嚼署惡刺箭頭不出者并傅【補】【孟詵】云栗日中暴乾食下氣補益【合】瘰癧腫毒痛○殼止瀉血

栗上薄皮合蜜塗面展皺【禁】小兒不可多食生者難化熟即滯氣隔食生蟲往往致病○實飼孩兒令齒不生○患風水氣不宜食

果之草

蓬虆 無毒 叢生

蓬虆 出神農本經 主安五臟益精氣長陰令堅強志倍力

有子久服輕身不老以上朱字神農本經療暴中風身熱大驚

以上黑字【名】陵虆　陰虆　西國草【圖經曰】蓬虆

名醫所錄　畢楞伽【子】覆盆【苗】即覆盆子之

苗莖也蔓短不過尺莖葉皆有刺花白子黃赤色形

如半彈丸而下有莖承之如柿蔕狀小兒多食其實

江南人謂之莓然其地所生差晚而功用則同古方

用葉汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線者是也【唐本】

注云蓬虆覆盆一物異名亦如蜀漆與常山異條芎

藭與蘼蕪各用今以附人果部者蓋其子是覆盆故

也【地】【圖經曰】生荊山平澤及寃句今【時】【生】春生【採】五

處處有之秦吳尤多【道地】成州　苗　月

取苗不拘【收】暴乾【用】苗【色】青【味】酸【性】平【氣】味厚於氣【臭】

時取葉　乾　葉　綠　鹹　收　陰中之陽

香【主】益精【製】擣碎或【治】【補】別錄云耐寒

強志　挼汁用　濕好顏色

覆盆子 無毒

叢生

覆盆子主益氣輕身令髮不白 名醫所錄

名 懸鉤子

苗 衍義曰覆盆子四五月紅熟山中人採來賣者其味酸甘外如荔枝櫻桃許大紅輭可愛失採則枝上就生蛆益腎臟縮小便服之當覆其溺器如此取名食之多熱收時須乘五六分熟便可採於烈日中暴仍須薄綿蒙裹着水則不堪用也

地 圖經曰生荊山平澤及冤句今處處有之秦吳地尤多

時 生三月生苗 採五月取實

收 暴乾

用 實於麥田中得者良

色 紅

味 甘

性 平緩

氣 氣厚於味陽中之陰

臭 朽

主 補肝明目滋陰駐顏

製 雷公云凡使用東流水淘去黃葉并皮蔕盡了用酒蒸一宿以東流水淘兩遍曬乾用

治 療 日華子云主中風身熱及驚

補 別錄云熬湯服平肺虛寒

唐本注云補虛續絕強陰健陽悅澤肌膚安和臟腑和中益力療勞損風虛補肝明目藥性論云療男子腎精虛竭女人食之有子日華子云益顏色養精氣長髮強志陳藏器云令人好顏色

合 子擣綿裹合人乳浸點目中治眼暗不見物冷淚浸淫青盲天行目暗等疾

贗 茅莓爲僞

果之走

芰實 無毒

浮生

芰 音技 實主安中補五臟不饑輕身 名醫所錄

名 菱 水菱 浮菱 菱角

苗 圖經曰芰菱實也葉似荇浮在水面花黃白色畫合夜開隨月轉移猶葵之向日也花落而實生實有紅綠二種潛向水中成熟南人取莖淹作葅食之然腫亦多有四角者有二角者其皮嫩謂之浮

菱生食之味尤甘美楚人謂之芰秦謂之薢茩今俗謂之菱江淮及山東人暴其實以爲米可以當糧衍義曰芰今世俗謂之菱角煑食可以代糧然不益脾又有水菱亦芰也但大而脆可生食修合治療未聞

【地】圖經曰生廬江江南山東今處處有之

【時】生三月生苗採夏秋五月開花取實

【收】暴乾

【用】實

【色】殼青紅肉白

【味】甘

【性】平冷

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】香

【主】補五臟

【禁】多食令人腹脹滿用煖酒和薑飲一兩盞即消性冷不可多食令人陰不强生者不宜多食令人臟冷損陽氣

【解】毒

【製】蒸作粉合蜜漬食之以斷穀

果之木

橙子皮 無毒

植生

橙子皮作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣○瓤味酸去惡心不可多食傷肝氣名醫所錄

【苗】圖經曰樹似橘而葉大實亦類橘但皮厚皺而尤香耳八月熟採食之【衍義曰】橙子皮今人止以爲果或取皮合湯待賓未見【地】圖經曰生南山川谷及江南今江浙荊襄湖嶺皆有之入藥也【時】生夏開花

【採】八九月取實【收】暴乾【用】皮瓤【質】類橘皮厚多皺【色】黃【味】苦辛【性】溫散【氣】氣厚味薄陽中之陰【臭】香【主】消食理氣【治】療別錄云散腸胃惡氣及瘰癧【合】合鹽蜜食去惡氣惡心胃【禁】多食發虛熱及瘰癧與獱肉同食發旋惡心風【解】殺魚蟲毒

櫻桃微毒　植生

櫻桃主調中益脾氣令人好顏色美志 名醫所錄

【名】朱菓 臘櫻 朱茱 荆桃 李桃 柰桃 含桃 紫桃 麥甘酣 山朱櫻

【苗】圖經曰其木多陰最先百果而熟故方多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之臘櫻其大若彈丸核細而肉厚者尤難得也【衍義曰】此即古謂之含桃可薦宗廟禮記云先薦寢廟者是也於四月初熟得正陽之氣先諸果而熟其性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎紫黃點此為最珍藥中不甚須也

【地】圖經曰處處有之【道地】洛中南都者最勝

【時】生春生葉 【採】四月取實

【用】實

【色】紅紫

【味】甘

【性】熱

【氣】氣厚味薄 陽中之陰

【臭】香

【主】調中益氣

【治】療 圖經曰美顏色。東行根殺寸白蚘蟲【唐本注云】葉擣傅蛇咬并絞汁服防蛇毒內攻【別錄云】止水穀痢及洩精

【禁】闇風人不可啖

嗽之立發小兒多食發熱及嘔吐

果之走

雞頭實 無毒　浮生

雞頭實主濕痹腰脊膝痛補中除暴疾益精氣强志令耳目聰明久服輕身不饑耐老神仙 神農本經

【名】鴈喙實　芡　鴈頭　茷萊

【苗】【圖經曰】葉大如荷皺而有刺浮在水面謂之雞頭盤花下結實有彙大如拳形類雞頭故以名之芡即彙中子也江南產者其彙紅紫光潤無刺自揚而北產者彙有刺而青綠為異其莖菆𡜎幸之嫩者名蔿𡜎詭菆人採以為菜茹【衍義曰】雞頭實今天下皆有之河北沿溏濼居人採得春

去皮擣仁爲粉蒸渫作餅可以代糧多食不益脾胃氣蓋難消化也【地】圖經曰生雷澤水澤中今處處有之【時】生春生苗 採八月取實 收暴乾【用】實【質】類雞頭【色】殼青肉白【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】微香【主】補中益精【製】別錄云蒸熟於烈日曬之其皮即開亦可舂作粉【治】療別錄云根除小腹結氣痛○實已瘻頭疾 補日華子云開胃助氣【合】擣末合金櫻子煎爲丸補益下氣【禁】小兒多食不能長大生食動風冷氣

五種陳藏器餘

靈床上果子主人夜臥讝語食之差也○無漏子味甘溫無毒主溫中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人

肥健生波斯國如棗一云波斯棗

○海藥云樹若栗木其實如橡子有三角消食止咳歎虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澀平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

○海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺洩痔溫腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎

生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此爲名也

○海藥云又南山亦出彼人呼榅桲是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似楝子如橄欖而堅亦似棗也

本草品彙精要卷之三十二

本草品彙精要卷之三十三

果部中品

一種神農本經朱字

六種名醫別錄黑字

二種唐本先附注云唐附

三種宋本先附注云宋附

一種今移

四種陳藏器餘

已上總一十七種

內四種今增圖

梅實（葉根核仁烏梅白梅附）　木瓜（榠樝附）　柹（蔕附）

芋（葉附）　烏芋　茨菰（剪刀草也自外經今移）

枇杷葉（子附）　荔枝子（宋附）　乳柑子（宋附）

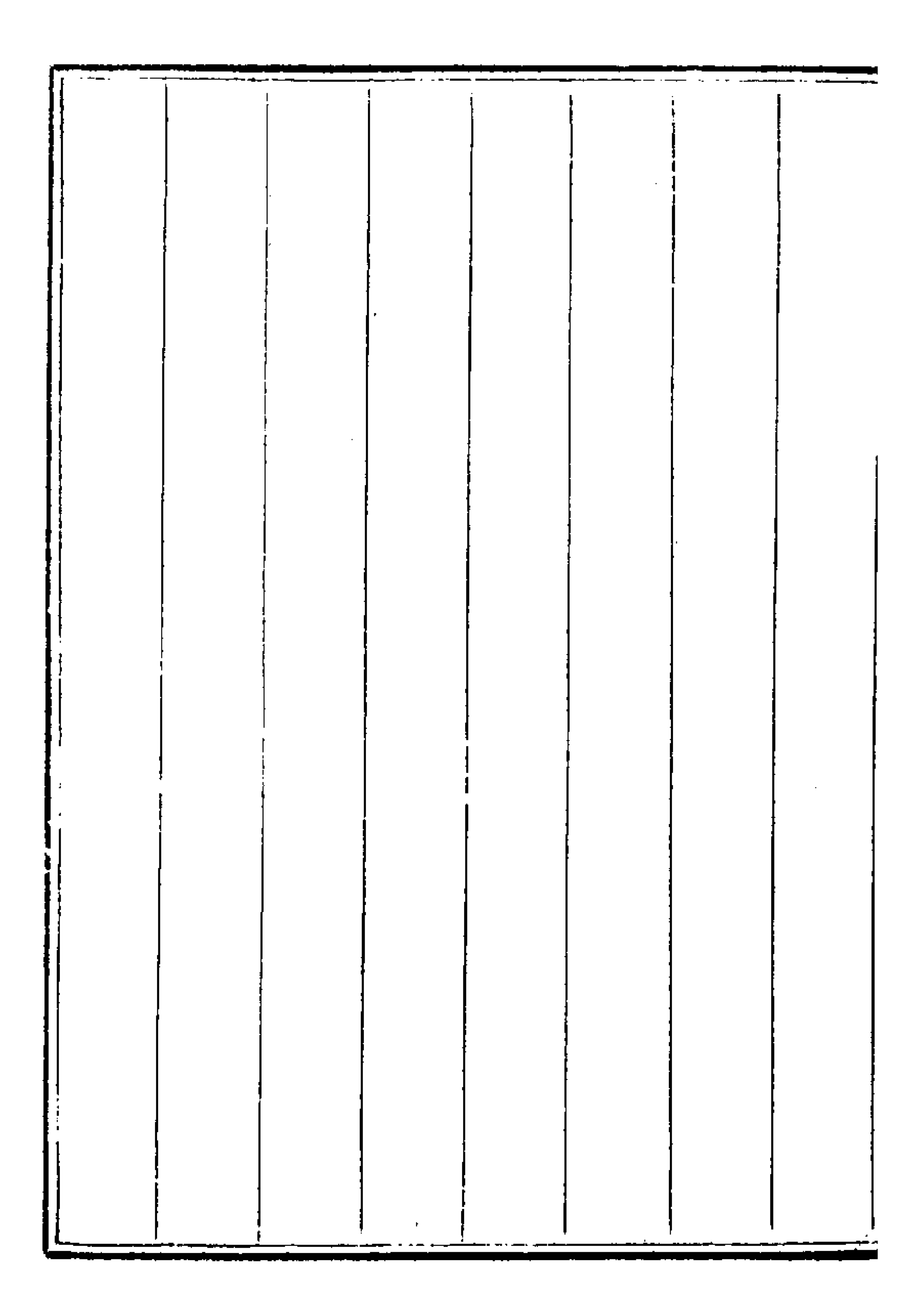
甘蔗（音柘）　石蜜（乳糖也唐附）　沙糖（唐附）

椑（音畀）柹（宋附）

四種陳藏器餘

摩厨子　懸鈎　鈎栗

石都念子



本草品彙精要卷之三十三

果部中品

果之木

梅實無毒附烏梅白梅　植生

梅實出神農本經主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾以上朱字神農本經止下痢好唾口乾以上黑字名醫所錄

【苗】謹按木似杏而枝幹勁脆春初時開白花甚清馥花將謝而葉始生二月結實如豆味酸美人皆啖之五月採將熟大於杏者以百草烟熏至黑色為烏梅以鹽淹暴乾者為白梅也

【地】圖經曰生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之道地郢州今安吉爲勝【時】生春初開花二月結實【採】五月取實【收】火乾【用】實【質】類杏實【色】生青熟黃【味】酸【性】平收【氣】氣之薄者陽中陰也【臭】香【主】生津止渴除冷熱痢【製】去核用【治】療圖經曰葉煑汁已休息痢○根除風痺○烏梅治傷寒煩熱及霍亂燥渴虛勞瘦羸產婦氣痢陶隱居云白梅點痣蝕惡肉唐本注云實利筋脉去痺藥性論云核除煩熱日華子云實止渴○葉止霍亂○白梅傳刀箭所傷及刺在肉中○烏梅除勞及骨蒸去煩悶澁腸消酒毒并偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡陳藏器云烏梅消痰袪瘧瘴調中止吐逆孟詵云大便不通氣奔欲死烏梅湯泡挼去核杵丸如棗大內下部即通湯液本草云烏梅燒灰傳一切瘡肉出及蚘蟲【合】烏梅合建茶乾薑爲丸止休息痢○合蜜爲丸石榴皮根湯下

治傷寒下部生䘌瘡【禁】服黃精不宜食○多啖傷骨蝕脾胃發熱損齒○梅根出土者不用○生食令人膈上熱

木瓜 無毒附榠樝　植生

木瓜實主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煑用 名醫所錄

【名】楙

【苗】【圖經曰】其木狀若柰花生於春末而深紅色其實大者如瓜小者如拳味酢可食爾雅謂之楙宣州人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則鏃紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種榠樝一名蠻樝木葉花實酷類木瓜陶云欲辨之看蔕間別有重蔕如乳者為木瓜無此者為榠樝也木瓜大枝可作杖策利筋脉又截其木乾之作桶以濯足尤益【陶】

隱居云彼人以爲果最療轉筋如轉筋時但默呼其名及書木瓜字於患處卽愈地圖經曰舊不著所出州土今山陰蘭亭尤多處處有之道地宣城爲佳

時生春末採秋取實收暴乾開花

用實質類樝樝子而葉有别色赤黃味酸性温收氣氣厚於味陽中之陰臭香

主除脚氣行手足太陰經去濕痺

製雷公云凡使勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中曬却用黃牛乳汁拌蒸從巳至未其木瓜如膏煎却於日薄攤曬乾用

治療圖經曰實侑酒去痰○根及葉煑湯淋足脛止蹷陶隱居云凡轉筋呼木瓜及書二字於患處卽愈日華子云木瓜止吐瀉賁豘及水腫冷熱痢心腹痛消渴嘔逆心膈痰唾○根及實除脚氣○樝樝消痰解酒毒及咽酸浸油梳頭治髮赤并白陳藏器云木瓜下冷氣强筋骨消食止水痢後渴不止○樝樝去惡心止心中酸水水痢止

酒痰水衍義曰木瓜入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力不可缺

合 合酒煮木瓜爛研裹膝筋急痛

禁 楂樝不可多食損齒及骨

解 楂樝解酒毒

贗 和圓子蔓子土伏子為僞

柿 無毒 植生

柿主通鼻耳氣腸澼不足 名醫所錄

名 牛奶柿 紅柿 朱柿 牛心柿 蒸餅柿 烏柿 白柿 小柿 塔柿

苗 圖經曰其木高二三丈春敷青葉類梨葉而圓大夏開青白花其實結於花心至秋漸大而熟柿之種類甚多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿而皮薄更甘珍椑音卑柿出宣歙荊襄閩廣諸州但可生噉不堪乾也諸柿食之皆美而益人其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫日乾者謂之白柿入藥微冷又有一種小柿謂之輭棗俚俗暴乾貨

之謂之牛妳柿其柿葉至滑澤古人取以臨書俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥大〔衍義曰〕柿有著蓋柿於蔕下別生一種又牛心柿如牛之心蒸餅柿如今市賣之蒸餅華州有一等朱柿比諸品中最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性皆凉不至大寒食之引痰極甘故也去皮掛大木株上使風日中自乾食之動風火乾者味不佳生則澁以温水養之需澁去可食逮至自然紅爛澁亦自去乾則性平〔地〕〔圖經曰〕舊不著所出州土今近京州郡及華山宣州越州南北皆有〔時〕〔生〕春生〔採〕秋熟〔收〕暴乾〔用〕實〔色〕紅〔味〕甘〔性〕寒緩之葉取實火乾黃

〔氣〕氣薄味厚陰中之陽〔臭〕香〔主〕止吐血〔製〕火熏并厚腸胃暴乾用〔治〕療〔日華子〕云潤心肺止渴澁腸療肺痿心熱嗽消痰開胃。乾柿潤聲喉殺蟲〔陳藏器〕云多食去面皯除腹中宿血。蔕止

嗽氣〔唐本注云〕火柹金瘡火瘡生肉止痛○軟熟柹止口乾壓胃間熱〔孟詵云〕乾柹消宿血

〔補〕〔孟詵云〕乾柹虛勞不足健脾胃氣○紅柹續經脉氣

〔合〕黃柹合米粉作糗食小兒止痢○乾柹合酥蜜煎食治脾胃薄食○木皮擣末合米飲和服治下血不止亦止上衝下脫者

〔禁〕牛妳柹性冷不可多食○凡食柹不可與蟹同食令人腹痛大瀉

〔解〕酒毒

果之草

芋 有毒 叢生

芋主寬腸胃充肌膚滑中 名醫所錄

〔名〕土芝 白芋 青芋 眞芋 蓮禪芋 莒 紫芋

〔苗〕〔圖經曰〕葉如荷葉而長根類山藥而圓其種類雖多大抵性效相近蜀川出者形圓

而大狀若蹲鴟謂之芋魁三年不採者謂之莒彼人
蒔之最盛可以當糧食而度饑年左思三都賦所謂
徇蹲鴟之沃則以爲濟世陽九是也江西閩中出者
形長而大葉皆相類甚細者如雞卵生於大魁傍食
之尤美不可過多乃有損也凡食芋並須園圃蒔者
爲佳其野芋生溪澗非人所種者根葉亦相類不堪
食也〔唐本注〕云此有六種有青芋紫芋眞芋白芋連
禪芋野芋其青芋毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃
堪食爾白芋眞芋連禪芋紫芋毒少蒸煮噉之兼肉
作羮亦佳蹲鴟之饒蓋此謂也野芋有大毒而不可
噉〔衍義曰〕江浙二川者最大而長京洛者差圓而小
惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者爲芋頭
四邊附芋頭而生者爲芋子八九月已後可食至時
掘出置十數日陸以好土匀埋至春猶好生則味辛
而涎多過食亦
能滯氣困脾也
〔地〕〔圖經曰〕錢塘最多閩蜀淮甸尤殖
今處處有之〔衍義曰〕江浙川廣最

佳【時】【生】春生苗【採】八九月已後取根【收】曬乾【用】根【色】紫青白【味】辛【性】平散【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽【主】煩熱止渴【製】蒸煮熟爛可食【治】【療】日華子云芋破宿血去死肌○葉止瀉及妊孕心煩迷悶胎動不安【陳藏器云】小者開胃及腸閉産後煑食破血及飲汁止血渴【孟詵云】紫色者破氣作湯浴去身上浮風【補】【陳藏器云】食之令人肥白【合】野芋合醋摩傳蟲瘡疥癬○薑芋合生薑并魚煑食下氣調中補虛○芋葉合鹽研傳蛇蟲咬并癰腫毒及署傳箭毒【禁】久食令人虛勞無力滯氣困脾冬月宜食他時月不可食○野芋有大毒不可輒食食則殺人【解】中野芋毒惟土漿及糞汁解之

烏芋 無毒

叢生

烏芋主消渴癉熱溫中益氣 名醫所錄

【名】藉姑　水萍　鳧茨　芍　妳了

【苗】圖經曰烏芋今鳧茨也苗似龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中生人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不饑爾雅所謂之芍是也【衍義】曰今人謂之葧臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪葧臍皮薄色澤淡紫肉軟者謂之羊葧臍此二種藥中罕用荒歲人多採以充糧也

【地】圖經曰處處水田中皆有之

【時】【生】二月生苗【採】三月三日十月取

【收】暴乾

【用】根

【色】紫黑

【味】甘苦

【性】微寒

【氣】氣薄味厚陰中之陽

【臭】香

【主】清胃熱止消渴

【製】生用或擣作粉

【治】【療】孟詵云消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目 日華子云治黃疸開胃下食服金石藥人食之良 丹溪云下石淋

【禁】患冷氣人不可生食食之令腹脹氣滿小兒秋食臍下當痛

【解】丹石

茨菰 有毒 一云無毒 泥生

茨菰主百毒產後血悶攻心欲死產難胎衣不出擣汁一升服之○莖葉擣爛如泥塗傅諸惡瘡腫及小兒遊瘤丹毒以冷水調此草膏化如糊以雞羽掃上腫便消退甚效 名醫所錄

【名】白地栗 河鳬茨 槎芽 剪刀草 鷰尾草

【苗】圖經曰葉如剪刀形莖幹似嫩蒲又似三稜苗甚軟其色深青綠每叢十餘莖內抽一兩莖莖上分枝開小白花四瓣蘂深黃色根大者如杏小者如杏核色白而瑩滑人採煮食之味甘美而無毒也福州別有一種

小異三月生花四時採根葉亦治癰腫【地】圖經曰生江湖及京東近水河溝田中今處處皆有之

【時】【生】春生苗【採】正二月取根五六月七月取葉【收】暴乾【用】根及莖葉【質】類芋而小【色】黃白【味】甘微苦【性】寒【氣】氣薄味厚陰中之陽【臭】香【治】【療】日華子云葉研傅蛇蟲咬

【禁】不可多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癤煑生薑以禦之常食之令人患脚又發脚氣癱緩風

損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔木孕婦亦不宜服

果之木

枇杷葉 無毒 植生

枇杷葉主卒啘不止下氣名醫所錄【苗】圖經曰木高丈餘葉作驢耳形背有

毛其木陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至四五月而成實故謝瞻枇杷賦云禀金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果乎纖露是也其實作梂如彈丸黃色微有毛皮肉甚薄中核如小栗其性味與葉不同也

【地】圖經曰襄漢吳蜀閩嶺南北二川皆有之【道地】眉州江南西湖

【時】【生】春生新葉【採】不拘時取葉

【收】暴乾

【用】葉子木上白皮

【質】類奈草葉背有毛

【色】青黃

【味】苦

【性】平洩

【氣】氣薄味厚陰也

【臭】香

【主】肺氣渴疾

【製】雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩是氣足堪用使麤布拭令毛盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度剉碎或煑汁用

【治】【療】藥性論云葉和胃氣冷嘔噦不止日華子云葉止產婦口乾○實潤五臟別錄云葉消肺風瘡胸面上瘡圖經曰木白皮止嘔逆不下食

【合治】葉合木通款冬花紫菀杏

仁桑白皮等分大黃減半爲末蜜丸含化療肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞

禁 去毛不淨射人肺令欬不已。實久食發瘀熱。子和熱炙肉及熱麪食患熱毒黃病

荔枝子 無毒 植生

荔枝子主止渴益人顏色 名醫所錄

苗 圖經曰木高二三丈自徑尺至於合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四時榮茂不凋二三月開青白花狀若冠之甤緌三四月結實如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月成熟其木大者子至百斛白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱爲上方之珍果白暴者不失眞味其市者多用雜色荔枝入鹽梅暴之而皮深紅味亦少酸殊失本眞又有焦核荔枝味更甜美或云是木生背陽結實不完就者白暴之尤佳又有綠色蠟色

皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥此木以荔枝爲名者以其結實時枝弱而蔕牢不可摘取以刀斧劙音利其枝故以爲名耳蔡君謨荔枝譜其說甚詳【地】圖經曰生嶺南及巴中今蜀渝涪州興化軍及二廣川郡皆有之【道地】閩中者佳【時】生冬采五月六月取【收】暴乾【用】實核花根【色】赤【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】益氣駐顏【治】療別錄云消煩渴頭重心躁背膊勞悶圖經曰花并根喉痹腫痛水煑【補】別錄云通神益智健氣悅顏色【合】核火煅末合酒服止心痛及小腸氣【禁】多食發熱含差

瘡【解】食過多發熱者以蜜漿解之

乳柑子 無毒

植生

乳柑子主利腸胃中熱毒止暴渴利小便 名醫所錄

【苗】【圖經】曰樹若橘樹其實亦類橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子又有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽痛餘者不甚用【衍義】曰乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別橘與柑又緣方宜各不同亦互有緊慢者也

【地】【圖經】曰生嶺南及江南有之出西戎者佳

【時】【生】四月葉脫復生【採】十月取實

【收】暴乾

【用】皮

【質】類橘而圓大

【色】生青熟黃赤

【味】甘

【性】大寒緩

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】香

【主】清胃熱止煩渴

【治】【療】【圖經】曰核作塗面藥【日】華子云皮作湯消酒渴

【合】皮末合酒服療產後肌浮

○皮末合鹽水煎服治酒毒或醉昏悶煩渴

【禁】多食令人脾冷發痼癖大腸洩多食令人肺躁冷中

發痃癖脾腎冷人食其肉丹石多致臟寒或洩利發陰汗【解】毒

果之草

甘蔗無毒　叢生

甘蔗主下氣和中助脾氣利大腸名醫所錄【名】崑崙蔗　荻蔗　竹蔗【苗】【圖經曰】此有二種一種似荻節疎而細短者謂荻蔗一種似竹麄長者謂之竹蔗又廣州出一種數年生皆如大竹長丈餘今江澤閩廣蜀川所生大者亦高丈許人取笮汁以爲沙糖是也【陶隱居云】蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南爲勝並煎爲沙糖今江東甚多而劣於蜀者味亦甘美【地】【圖經曰】出江東爲勝廬陵亦有【生】春生【採】八月好者今江浙閩廣蜀川皆有之【時】苗

九月取莖【用】莖【色】赤白【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】除熱止渴

【治】【療】日華子云利大小腸下氣痢消痰除心煩熱別錄云擣汁服主發熱口乾小便澁【補】日華子云補脾益氣【合】擣汁七升合生薑汁一升相和爲三服主胃反朝食暮吐暮食朝吐或旋旋吐者

【禁】不可共酒食令人發痰【解】酒毒

石蜜 無毒 煎鍊成

石蜜主心腹熱脹口乾渴性冷利 名醫所錄

【名】捻糖 乳糖

【地】圖經曰此即乳糖也鍊沙糖和牛乳爲之可作餅塊【唐本注云】用水牛乳米粉乃得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀人云用牛乳汁和沙糖煎之作餅堅重此與蟲部石蜜同名而異類也【孟詵云】波斯國來者良

東吳亦有此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳衍義曰川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以鉶象物達遠至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉及紙裹外用石灰埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者謂之捻糖易消化入藥至少收包裹勿令見風色黃白味甘性寒緩氣之薄者陽中之陰臭香主生津止渴治療孟詵云目中熱膜明目陶隱居云去熱止渴合棗肉巨勝子末爲丸含之潤肺氣助五臟津液

沙糖 無毒

沙糖主心腹熱脹口乾渴功體與石蜜同而冷利過之所錄名醫

地圖經曰出蜀地西戎江東並有之蔗有荻蔗竹蔗於經霜後人取竹蔗笮其汁以爲

沙糖今泉福吉廣州多作之荻蔗惟蜀川煎作稀糖亦堪噉商人所貨者其糖多以荻蔗爲之而竹蔗者少也【衍義曰】沙糖次於石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色今醫家治暴熱多以此物爲先導小兒多食則損齒土制水也及生蟯蟲裸蟲屬土故因甘遂生

【收】以磁器貯之

【色】紫黑

【味】甘

【性】寒緩

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】香

【主】心熱口渴

【製】去葉用笮取汁煎鍊成糖去滓用

【治】療【日華子云】潤心肺殺蟲【衍義曰】退心肺大腸熱及暴熱

【合】白糖合酒煮服治腹緊

【禁】多食令人心痛生長蟲消肌肉損齒發疳䘌不宜與鯽魚同食成疳蟲與葵同食生流澼與笋同食使笋不消成癥身重不能行履

【解】酒毒

果之木

椑柹 無毒 植生

椑音卑柹主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒中去胃中熱 名醫所錄

【苗】圖經曰似柹而青黑閑居賦云梁侯烏椑之柹是也但可生噉不堪乾用諸柹食之皆美而益人惟椑柹更壓丹石毒爾然其性冷復甚於柹故散石家熱噉之亦無嫌不入藥用惟可作漆甚妙

【地】圖經曰生江淮南及宣歙荊襄閩廣諸州

【時】【生】春生【採】十月取實

【用】實

【色】青黑

【味】甘

【性】寒緩

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】朽

【主】清胃熱消酒毒

【治】療日華子云止渴潤心肺除腹臟冷熱

【忌】不宜與蟹同食令人腹痛并大瀉

【解】壓丹石毒

四種陳藏器餘

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煑服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒爲末服之亦主喉中塞也○鈎栗味甘平主不饑厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不饑生高山子小圓黑又有櫧音諸子小於橡子味苦澀止

瀉痢破血食之不饑令健行木皮葉煑取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也○石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬爲粉甘美益人隋朝植於西苑也○摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臓久服令人肥健生西域及南海子如瓜可爲茹異物志云木有摩厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香馡射可以煎熬彼州之

人仰以爲儲斯謂國名也○海藥云謹按異物志云生西域三月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

本草品彙精要卷之三十三

本草品彙精要卷之三十四

果部下品

三種神農本經朱字

五種名醫别錄黑字

一十種宋本先附汪云宋附

七種今補

一種今移

四種陳藏器餘

已上總三十種

桃核仁 花鬼毛蠹皮葉膠實等附

杏核仁 花附

安石榴 根殼附

梨 鹿梨鷺梨消梨附

林檎 宋附

李核仁 根皮附

楊梅 宋附

胡桃 宋附樹皮附

獼猴桃 宋附

海松子 宋附

柰

菴羅果 宋附

橄欖 音覽宋附核中仁附

榲桲 宋附

榛子 宋附

龍眼 自木部今移

椰子皮 宋附漿等附自木部今移

榧實 自木部今移

香圓 今補

馬檳榔 今補

平波今補　　八檐仁今補　　銀杏今補

株子今補　　必思荅今補　　棠毬子自外經今移

四種陳藏器餘

君遷子　　韶子　　探子

諸果有毒

本草品彙精要卷之三十四

果部下品

果之木

桃核仁無毒 植生

桃核仁出神農本經主瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲○桃花殺疰惡鬼令人好顏色○桃梟微溫主殺百鬼精物○桃毛主下血瘕寒熱積聚無子○桃蠹殺鬼邪惡不祥以上朱字神農本經桃核仁止欬逆上氣消心下堅除

卒暴擊血破癥瘕通月水止痛○桃花味苦平無毒主除水氣破石淋利大小便下三蟲悅澤人面○桃梟味苦療中惡腹痛殺精魅五毒不祥○桃毛平帶下諸疾破堅閉刮取毛用之○桃蠹食桃樹蟲也○莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱○葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲○膠鍊之主保中不饑忍風寒 以上黑字名醫所錄 崑崙桃 油桃 山桃 金桃 餅子桃

【桃梟】桃奴 梟景

【苗】圖經曰木高丈餘三月開紅花有深淺二色漸敷青葉如柳葉而大花謝始結

實漸大如杏六七月成熟圃人欲其肥美詭異多以他木接之殊失本性此種不宜用也入藥當以自然生成而不經接者則不失本性而治療有功也其實已乾着木上經冬不落此名桃梟又名桃奴正月採之以中實者良（衍義曰）桃核仁桃品亦多京畿有油桃光小於衆桃不益脾有小點斑而光如塗油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪啗惟堪取仁唐文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金桃色深黃西京有崑崙桃深紫紅色此二種尤甘又餅子桃如今之香餅子如此數種入藥惟以山中自生者爲正蓋取走泄爲用不取肥好者（雷公云）用鬼髑髏勿用乾桃子其鬼髑髏只是千葉桃花結子在樹上乾不落者於十一月內採得可爲神妙（東京記）云上古有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹下閱百鬼無道理者縛以葦索而飼虎今人作桃符板云左神荼右鬱壘者是也

【地】（圖經曰）生泰山川谷今處處有

之【道地】京東及陝西出者佳【時】【生】三月開花【採】正月取皀三月三日取花秋取仁【收】陰乾

【用】仁花皀毛蠹莖葉膠實及白皮【質】類杏仁而大【色】皮黃肉白【味】苦甘【性】平洩緩【氣】味厚於氣陰中之陽【臭】微香【主】破血殺蟲【行】手厥陰經足厥陰經【製】雷公云凡使須擇去皮用白朮烏豆二味和桃仁於堝子中煮一伏時後漉出用手擘作兩片其心黃如金色任用

【治】療【圖經曰】桃花貼面上瘡黃水出并眼瘡○桃皀除中惡毒氣蠱疰○實上毛刮取之治女子崩中【唐本注云】桃膠主下石淋破血中惡疰忤○花主下惡氣消腫滿利大小腸【藥性論云】桃符主中惡【孟詵云】桃仁殺三蟲止心痛○葉治女人陰中生瘡如蟲齩疼痛者可生擣綿裹內陰中日三四易瘥○花曬乾杵末以水服二錢七小兒半錢治心腹痛○白毛及膠主惡鬼邪氣○桃符及奴主精魅邪氣【日華子云】樹上

自乾桃實治肺氣腰痛除鬼精邪氣破血○葉治惡
氣小兒寒熱客忤〔別錄云〕桃膠如彈丸含之治虛熱
渴○桃葉治腸痔大腸常下血杵取一斛蒸之內小
口器中以下部搨上坐蟲自出○桃枝上乾不落桃
子燒灰水服療胎下血不出○桃葉治諸蟲入耳熟
挼塞兩耳即出○桃白皮治狂狗咬人以一握水煎
服○桃樹蟲屎治瘟病令不相染爲末水服方寸七
○東行桃枝煑湯浴治天行時疫癘者○東引桃枝
白皮一握水煑服半升主鬼疰心腹痛〔補〕日華子云
不可忍○燒桃仁傅治産後陰腫痛　桃益色○
桃蠹食之肥悅人顏色〔別錄云〕戊子日取東引桃
桃枝二寸枕之補心虛治健忘令耳目聰明　〔倉〕花
漬酒飲之除百病益顏色○桃仁去皮尖合粳米煑
粥食之主上氣咳嗽胸膈痞滿氣喘○桃仁去皮尖
杵碎煑汁煑粥空心食之主尸疰鬼氣咳嗽痃癖注
氣血氣不通日漸消瘦○桃仁一升去皮尖炒令煙

出熱研如脂膏合酒三升攪令相和一服取汗療風勞毒腫痛攣痛或牽引小腹及腰痛不過三瘥。桃仁三十枚別研合虻蟲三十枚去翅水蛭二十枚各炒以大黃一兩同爲末再與桃仁同擣令勻煉蜜丸如小豆大桃仁湯下療傷寒八九日間發熱如狂不解小腹滿痛有瘀血者利下瘀血惡物便愈未利再服。收未開花陰乾與桑椹紫者等分作末以猪脂和先取灰汁洗去瘡痂即塗藥治禿瘡

【禁】實味酸多食令人有熱

杏核仁 有毒

植生

杏核仁 出神農本經 主欬逆上氣雷鳴喉痹下氣產乳金瘡寒心奔豚 以上朱字神農本經 驚癇心下煩熱風氣去來時

行頭痛解肌消心下急○花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痹厥逆 以上黑字名醫所錄

【名】金杏 漢帝杏 木杏 白杏

【苗】圖經曰其木高丈餘二月數青葉如梅葉圓而尖三月開紅花四月結實五六月熟大如黃梅其實有數種黃而圓者名金杏相傳云出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及金杏其仁入藥今以東來者為勝 衍義曰杏仁幣蓄為果其深赭色核大而匾者為金杏此等須接食之味美其他皆不逮也如山杏輩用仁入藥當以不接者為佳又有白杏至熟色青白或微黃其味甘淡而不酸耳

【地】圖經曰生濟南及晉州山谷今處處有之

【時】生二月開花 採五月取核

【收】焙乾

【用】實仁 花

【質】類桃核仁而圓小

【色】皮黃肉白

【味】甘苦

【性】溫

【氣】

氣味俱厚陽中之陰【臭】香【主】散結潤燥定喘寧嗽【行】手太陰經【助】得火良【反】惡黃芩黃耆葛根畏蘘草【製】【雷公云】凡使須以沸湯浸少時去皮膜及尖擘作兩片用白火石并烏豆杏仁三件於鍋子中下東流水煑從巳至午其杏仁色褐黃然用每修一斤用白火石一斤烏豆合水旋添勿令闕【治】【療】【藥性論云】除腹痹不通發汗及瘟病與心下急滿痛并心腹煩悶及肺氣咳嗽上氣喘促【陳藏器云】殺蟲燒令煙未盡細研如脂物裹內蟲齒孔中亦主產門中蟲瘡癢不可忍者○杏酪濃煎如膏服之潤五臟去痰嗽【合】合天門冬煎潤心肺○合酪作湯益潤聲氣湯經宿即動冷氣○去皮擣和雞子白夜臥塗面明早以煖清酒洗之療面皯○以三分去皮尖熬合桂末一分和如泥取李核大綿裹含細細咽之日午夜三療卒瘂及利咽喉去喉痹痰唾咳嗽喉中熱結生瘡○合橘皮桂心訶梨勒皮為丸

療心腹中結伏氣○湯浸研一升以水一升半飜復
絞取稠汁入生蜜四兩甘草一莖約一錢銀石器中
慢火熬成稀膏甆器盛食後夜卧入酥沸湯點一錢
七服治肺躁喘熱大腸祕潤澤五臟如無上證更入
鹽爲生熟與俱得半生熟殺人實味酸不可多食
佳〔禁〕傷神損筋骨小兒尤不可食多致瘡癰上膈
熱雙仁者殺人〔解〕錫毒胡粉毒
狗食之亦死食狗肉中毒

安石榴 無毒

植生

安石榴主咽燥渴○酸實殼療下痢止漏精○東行
根療蚘蟲寸白 名醫所錄

〔名〕丹若〔苗〕〔圖經曰〕木不甚高大枝
柯附幹自地便能作叢
種極易息折其條盤土中遂生花有黃赤二色實亦
有甘酢二種甘者可食酢者入藥陸機書云張騫使

西域於塗林國所得者是也又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美〔衍義曰〕安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實實中子紅秋後經雨則自坼裂道家謂之三尸酒云三尸得此果則醉又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮合斷下藥仍須老木所結及收之陳久者佳〔地〕圖經曰本生西域今處處有之〔衍義曰〕河陰縣最多

〔時〕〔生〕春生葉〔採〕五月取花七月八月取實〔收〕陰乾陳久者佳〔用〕子皮花根〔色〕黃赤〔味〕甘酸〔性〕溫收〔氣〕氣厚味薄陽中之陰〔臭〕香〔主〕止痢解渴〔製〕雷公云凡使石榴殼不計乾濕先用漿水浸一宿至明漉出其水如黑汁方可用〔治〕療圖經曰東行根并殼入殺蟲及染鬚髮口齒等藥○花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差〔藥性論云〕皮味酸能除筋骨風腰脚

不遂行步攣急疼痛澁腸止赤白下痢○取汁止目淚下并漏精○根青者入染鬚方〔陳藏器云〕石榴子止渴〔別錄云〕酸石榴皮燒赤爲末〔合〕酸石榴皮炙令服治赤白痢下水穀宿食不消〔倉〕黃杵末合棗肉爲丸空腹三九日二服治赤白痢腹痛○酸石榴皮末合茄子枝湯調服療糞前有血令人面色黃〔禁〕多食損齒令黑及損人肺〔忌〕犯鐵器

梨 無毒　植生

梨多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食 名醫所錄

〔名〕乳梨　鵝梨　水梨　紫㮏梨　茅梨　桑梨　鹿梨　紫花梨　消梨　青梨　甘棠　禦兒梨

〔苗〕〔圖經曰〕梨之種類殊別醫家相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵝梨出近京州郡及北都皮薄而漿多味

差短於乳梨惟香則過之其餘水梨消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨之類甚多俱不聞入藥也又有青梨茅梨並不任用又有桑梨惟堪蜜煑食之生食不益人冷中不可多食又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百醫不効青城山邢道人以此梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因緘實以進帝多食之解煩燥殊効歲久木枯不復有種者今人不得而用之又有江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩甚効近處亦有但採其實作乾不聞入藥也

【地】圖經曰出宣城及近京州郡北都今處處有之

【時】【生】春生葉【採】八月九月取實

【用】實

【色】黃

【味】甘微酸

【性】寒緩

【氣】氣薄味厚陰中之陽

【臭】香

【主】除熱嗽止煩渴

【製】去皮核笮汁用

【治】療圖經曰鵝梨除咳嗽熱風痰實○紫花梨療心熱○鹿梨根皮治瘡癬疥癩甚効○梨葉

主霍亂吐下煑汁服亦可作煎治風【唐本注云】梨削貼湯火瘡不爛止痛妊婦臨月食之易產。消梨主客熱中風不語并傷寒發熱社邪止驚咳嗽消渴亦利大小便【日華子云】梨消風療咳嗽氣喘熱狂又除賊風胸中熱結。作漿吐風痰【孟詵云】梨止心煩又胸中痞塞熱結者可多食生梨即通卒闇風失音不語者生擣汁一合頓服之日再服止【衍義曰】病酒煩渴人食之甚佳【別錄云】小兒寒疝腹痛大汗出濃煑梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲【倉】梨一之。嚼梨汁傅蠼螋尿瘡黃水出乾即易之顆刺作五十孔每孔內川椒一粒以麪裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒食之療卒欬嗽或去核內酥蜜麪裹燒令熟食之。擣汁一升合酥一兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細細含咽凡治嗽皆須待冷喘息定然後方食如熱食之反傷矣。梨一顆擣絞取汁合黃連三枝碎之綿裹漬令色變仰卧注目中療卒患

赤目𦙶肉坐卧痛。梨三枚用水二升煑汁一升去滓合粳米一合煑粥食之療小兒心臟風熱昏懵躁悶不能食【禁】多食動脾氣金瘡產婦不可食【解】丹石熱氣

林檎 無毒

植生

林檎不可多食令人發熱澁氣令人好睡發冷痰生瘡癤脉閉不行名醫所錄【名】來禽花紅沙果【苗】圖經曰其樹似柰樹實比柰差圓六七月成熟亦有甘酢二種甘者早熟而味肥美酢者差晚須熟爛乃堪噉【陳士良云】此有三種大長者爲柰圓而夏熟者爲林檎【圖經曰】舊不著所出州土今在處有之小而味澁秋熟者爲梣也【地】

【收】【生】春生【採】六月七月取實【用】實【質】如柰而差圓【色】淡黃【味】酸甘【性】温收

葉

【氣】氣厚味薄陽中之陰【臭】香【主】消渴下氣【製】搗取汁用【治】【療】日華子云下氣除霍亂肚痛消痰【孟詵云】止消渴【別錄云】止穀痢洩精并為水痢小兒痢○東行根治白蟲蚘蟲消渴好唾【合】為末合醋傅療小兒閃癖頭髮堅黃瘰癧羸瘦【禁】不可多食令人心中生冷痰

李核仁 無毒 植生

李核仁主僵仆躋瘀血骨痛○根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣○實除痼熱調中 名醫所錄

青李 黃李 房陵李 駁赤李 赤李 綠李 馬肝李 朱仲李 趙李 麥李 御李子 南居李 痤接慮李

【苗】【圖經】曰木高丈餘至春敷葉如杏葉而尖開白花春末結實五六月成熟李之類甚多爾雅云休李之無實者

一名趙李痤(祖禾切) 接慮李即今之麥李也細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥用惟姑熟所出南居李解核如杏子者爲佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用【衍義曰】北地所產株大者高及丈今畿內小窊鎮一種最佳堪入貢又有御李子如櫻桃許紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之

【地】圖經曰舊不著所出州土今處處有之【道地】蜀州

【時】【生】四月結實【採】五六月取

【收】暴乾

【用】仁花實及根皮

【質】類杏仁而小

【色】黃赤

【味】苦

【性】平洩

【氣】味厚於氣陰中之陽

【主】下水氣除腫滿

【製】去殼取仁

【治】療【藥性論云】仁除女子小腹腫滿并踒折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿 ○根皮治脚下氣主熱毒煩躁 ○根煑汁止消渴【日華子云】根凉無毒主赤白

痢濃煎服○葉平無毒治小兒壯熱痁疾驚癇作浴
湯孟詵云李實主女人卒赤白帶下或李樹東面皮
去皺皮炙令黃香水煮汁去滓服亦驗○生李實去
骨節間勞熱○牛李煮濃汁含之治䘌齒舂骨有疳
蟲可後灌此汁更空腹服補日華子云
一盞別錄云肝病宜食李益氣

食

李核仁去皮細研合
雞子白和如稀餳塗面上至曉以淡漿水洗之後塗
胡粉療面䵟黯子○核仁和麪作餅子空腹食之少
頃當瀉療皷脹

禁

不可合雀肉同食及臨水上噉之令人發
痰瘧多食令人虛熱和蜜食之損五臟合
漿水喫令人
霍亂澁氣

楊梅 無毒 植生

楊梅主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服

方寸七止吐酒 名醫所錄

【名】聖生梅 白蒂梅

【苗】【圖經曰】樹若荔枝樹葉細陰青形似水楊其實生青熟紅紫肉在核上而無皮殼南人以蜜漬或淹藏可以寄遠誠果品中之珍味也今醫方鮮用

【地】【圖經曰】生江南及嶺南山谷皆有之

【時】【生】四月生【採】五月六月取實

【用】實

【色】生青熟紫

【味】酸甘

【性】溫緩

【氣】氣厚味薄陽中之陰

【臭】香

【主】止渴消痰

【治】【療】日華子云止嘔逆吐酒○皮根煎湯洗惡瘡疥癬【孟詵】云和五臟滌腸胃除煩憒惡氣燒灰服亦能止痢【陳藏器】云止渴【別錄】云去痰實

【合】用鹽藏楊梅合核杵之如泥成挺子以竹筒中收之治一切傷損止血生肌無瘢痕絕妙遇破處用少許塡之此藥之功神驗

【禁】多食令人發熱甚能損齒及筋

【忌】生葱

胡桃 無毒 植生

胡桃食之令人肥健潤肌黑髮取瓤燒令黑末斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉爲泥拔白鬚髮以內孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青皮染髭及帛皆黑○樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆其木春斫皮中出水承取沐頭至黑名醫所錄

苗 圖經曰大株厚葉多陰實亦有房秋冬乃熟外有青皮包之胡桃乃核也核中穰爲胡桃肉此果本出羌胡漢張騫使西域還始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰平胡桃大而皮脆擊之易碎江表亦嘗有之梁沈約

集有謝賜樂遊園胡桃啟乃其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無【地】圖經曰生陝洛及江表間亦多有之【道地】北土者佳【時】【生】四五月生【採】秋冬取實【收】暴乾【用】肉皮【色】肉白皮青

【味】甘【性】平緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】微香【主】潤肌黑髮【製】凡使去殼湯浸剝去肉上薄苦皮用

【治】【療】日華子云潤肌肉益髮孟詵云除風冷令人能食不得併漸漸食之通經脉潤血脉黑鬚髮又服法初一日一顆五日加一顆至二十顆止之常服骨肉細膩光潤能療一切痔【別錄云】瘻燒令黑杵如脂傳火燒瘡

【合治】肉合破故紙擣篩蜜丸如梧桐子大朝服三十丸補下元。肉擣和酒溫頓服療壓撲損傷。肉和細米各等分煮粥頓服療石淋便中有石子。肉一箇合炒橘核為末一錢七溫酒調服以知為度療患酒齄風鼻上赤

【禁】多食動痰飲及發風過夏至則不堪食

【解】食酸齒齼

初韡細嚼切此解之

果之走

獼猴桃 無毒 蔓生

獼猴桃止暴渴解煩熱冷脾胃動洩澼壓丹石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之○枝葉殺蟲煑汁飼狗療瘑也 名醫所錄

【名】藤梨 木子 獼猴梨

【苗】【圖經曰】藤生著樹葉圓有毛實似雞卵大皮褐色經霜始甘美可食【衍義曰】十月爛熟色淡綠生則極酸子繁細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生淺山傍道則有存者深山則多為猴所食皮亦堪作紙也

【地】圖經曰生

山谷衍義曰出永興軍南山甚多【時】生春生葉採十月取實【用】實【質】類雞卵【色】褐【味】酸甘【性】寒收【氣】氣薄味厚陰中之陽【臭】香【主】止消渴除煩熱【製】搗汁用【治】療陳藏器云除骨節風癱瘓不隨長年變白野雞內痔病調中下氣○藤中汁至滑下石淋【合】取汁合生薑汁服之主胃開○候熟收之取穰和蜜作煎去煩熱亦能止消渴【禁】多食令人臟寒泄

果之木

海松子 無毒 植生

海松子主骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不饑名醫所錄【苗】圖經曰如小栗三角其中仁香美東夷食之當果與中土松子不同海藥云食

之甚甘美味與卑占國偏桃仁相似與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不厚多食發熱毒

【地】圖經曰生新羅【時】【生】春【採】秋取【收】暴乾【用】仁【質】如小栗三角【色】白【味】甘【性】小温緩【氣】氣厚於味陽也【臭】香【主】袪諸風温腸胃【製】去皮取仁【治】【療】日華子云逐風痹寒氣【補】日華子云虛羸少氣補不足潤皮膚肥五臟海藥云久服輕身延年不老

柰 無毒 植生

柰多食令人臚音閭脹病人尤甚名醫所錄

【苗】謹按木高丈餘葉似梨葉二三月開紅白花四月結實漸大如林檎六七月成熟據陳士良云此有三種長大者爲柰圓而夏熟者爲林檎小而秋熟味澁者爲梣也【地】陶隱居云江南乃有北國最豐【時】【生】春生葉【採】六月

七月取實【收】日乾【用】實【質】類林檎而長【色】紅黃【味】苦【性】寒洩【氣】氣薄味厚陰也【臭】香【主】益心氣和脾胃【治】療日華子云治飽食多肺壅氣脹孟詵云卒患食後氣不通生搗汁服之【補】孟詵云補中焦諸不足氣別錄云耐饑【禁】多食令人脹

菴羅果 無毒 植生

菴羅果食之止渴動風氣 名醫所錄

【苗】圖經曰樹若林檎而極大葉似茶葉衍義曰西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟七夕前後已堪噉色黃如鵞梨纔熟便鬆軟入藥絕稀用【地】衍義曰西洛甚多【時】生春生葉【採】七夕前後取實【用】實葉【質】類鵝梨【色】黃【味】甘【性】溫緩【氣】氣之厚者陽也【臭】香【主】止渴生津【治】療別錄云調婦人經脈

不通丈夫營衛中血脉不【補】【別錄】云久服【禁】天行病後及飽食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黄病

行○葉可作湯飲療渴疾　令人不饑

橄欖 無毒

植生

橄音敢欖音覽主消酒療鯸音侯鮐音怡毒人悮食此魚肝迷悶者可煑汁服之必解其木作楫撥著魚皆浮出故知物有相畏如此也○核中仁研傅脣吻燥痛名醫所錄

【苗】【圖經】曰其樹似木槵子樹而高且端直可愛春敷葉二月開花秋晩結實其實長寸許形似生訶子無稜瓣南人尤重之咀嚼則滿口香久不歇山野中生者子繁而木峻不可梯緣但刻其木下方寸許内

鹽於中一夕子皆落木亦無損蘇東坡詩云紛紛青子落紅鹽是也其枝節間有脂膏如桃膠南人採得并其皮葉煎之如黑餳謂之欖糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州又有一種波斯橄欖色類相似但其核作三瓣可以蜜漬食之

【地】圖經曰生嶺南交趾及邕州閩廣諸郡皆有之【道地】泉州【時】【生】春生葉【採】八月九月取實【收】暴乾【用】實核中仁【質】類生訶子而無稜瓣【色】青【味】酸甘【性】溫收【氣】氣厚味薄陽中之陰【臭】香【主】止渴消酒【製】去核用【治】【療】日華子云開胃下氣止瀉【衍義曰】嚼汁嚥治魚鯁【解】諸毒及主鯢魚毒以汁服之此魚肝子毒人立死惟此木能解及悮食鯸鮐肝至迷悶者飲其汁立瘥

榅桲 無毒 植生

榲桲主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚名醫所錄

【苗】圖經曰樹若林檎花白綠色有香其實似樝子而小但膚慢而多毛初熟時其氣氛馥人將致衣笥中亦香諸果中惟此多生蟲少有不蚛者

【地】圖經曰生關陝今孟州皆有之道地沙苑出者更佳

【時】【生】春生葉【採】秋取實

【收】暴乾

【用】實

【質】類樝子而小

【色】淡黃

【味】酸甘

【性】微溫

【氣】氣厚味薄陽中之陰

【臭】香

【主】下氣消食

【製】拭去上浮毛用

【治】療圖經曰消胸膈中積食去醋水下氣止渴及主霍亂轉筋並煑汁飲之常食亦能去心間醋痰〇皮搗末傅瘡上黃水日華子云除煩渴治氣

【禁】食之不去毛損人肺多食澁血脈

榛子 無毒

叢生

榛子主益氣力寬腸胃令人不饑健行名醫所錄【苗】圖經曰樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多桂陽一種莘榛叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異也但差小耳【地】圖經曰生遼東山谷及桂陽新羅關中鄜坊皆有之【時】【生】春【採】秋取實【收】暴乾【用】仁【色】殼褐肉白【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】和胃寬中【製】去皮殼【治】【療】日華子云止饑調中開胃

龍眼無毒　植生

龍眼出神農本經主五臟邪氣安志厭食久服強魂聰明輕身不老通神明以上朱字神農本經除蟲去毒以上黑字名醫所錄【名】

益智【苗】【圖經曰】木高二丈許似荔枝而葉微小凌冬不凋春末夏初生細白花七月而實成殼青黃色形圓如彈丸核若無患子而不堅肉白有漿甚甘美其實極繁每枝常二三十枚荔枝纔過龍眼即熟故南人目爲荔枝奴一名益智以其味甘歸脾而能益智耳草部自有益智子非此物也【地】【圖經曰】生南海山谷今閩廣蜀道皆有之【時】【生】春末夏初開花【採】八月取實【收】暴乾【用】實【質】形圓如彈丸【色】殼青黃肉白【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽也【臭】香【主】益脾安志【治】療蜀本云除蠱毒去三蟲

椰子皮無毒　植生

椰子皮止血療鼻衄吐逆霍亂煑汁服之○殼中肉

益氣去風○漿主消渴塗頭益髮令黑飲之得醉名醫所錄

【苗】圖經曰木如櫻櫚亦似桄榔無枝條高數丈葉在木末如束蒲實大如瓠垂於枝閒如掛物實外有麤皮如櫻包次有殼圓而且堅裏有膚至白如猪肪厚半寸許味似胡桃膚裏有漿四五合如乳飲之冷而氛醺人多取殼為器南人取肉糖蜜漬之作果寄遠甚佳 衍義曰 椰子開之有汁如乳極甘香別是一種氣味中又有一塊瓤形如爪蔞上有細壠起亦白色但微虛紋若婦人裙褶其味亦如汁又著殼一重白肉削取之皆可與瓤糖煎為果汁色如白酒其味如瓤然謂之酒者好事者當日強名之取其殼為酒器如酒中有毒則酒沸起令人皆漆其裏則全失用椰子之意也

【地】圖經曰生安南今嶺南州郡亦有之海藥云南海安南

【時】【生】春生【採】九月十月取

【收】陰乾

【用】皮根肉漿

【質】類大

腹皮而極大【色】黃白【味】苦【性】平泄【氣】味厚於氣陰中之陽【臭】朽【主】止血吐逆【製】日華子云灸剉碎用【治】療海藥云椰子漿止消渴吐血消水腫去風【禁】汁多食動氣

榧實 無毒

植生

榧音匪實主五痔去三蟲蠱毒鬼疰名醫所錄

【苗】唐本注云其樹大連抱高數仞葉似杉其木如柏作松理肌細軟堪為器用即爾雅所謂被杉也衍義曰榧實大如橄欖殼色紫褐而脆其中子有一重麤黑衣其仁黃白色嚼久味漸甘美也【地】圖經曰生永昌陶隱居云東陽諸郡亦有之【時】生春採秋取實【收】暴乾【用】仁【質】類橄欖【色】殼紫褐仁黃白【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】消宿食行榮衛【製】去殼用【治】療

陶隱居云除寸白蟲【孟詵云】補【孟詵云】助筋骨明目輕身【衍義】曰食多食令人不發病能食消穀

【禁】之過多則滑腸

香圓 無毒

植生

香圓主下氣開胸膈○皮去氣除心頭痰水名醫所錄

【名】枸櫞　香櫞子

【苗】【圖經曰】樹似橘而葉大其實狀如小瓜皮若橙而光澤可愛肉甚厚味雖短而香氛大勝於柑橘之類置衣笥中則數日香不歇今南方有之謂之香櫞子或將至都下人亦貴之

【地】【圖經】曰生閩廣江西今南方多有之

【時】【生】四月開花【採】九月十月取實

【收】陰乾

【用】實

【色】皮黃肉白

【味】辛酸

【性】溫

【氣】氣厚味薄陽中之陰

【臭】香

馬檳榔 無毒 植生

馬檳榔主催生若難產臨死者用仁細嚼井花水送下須臾立出或產母兩手各握二枚而惡水自下名醫所錄

【苗】樹高一二丈葉似楝葉兩兩相對三月蘂生枝端開淡紅白花五出隨結實如連皮核桃而有三五稜瓣至秋漸大如梨熟則皮黑析之每瓣有子三三四枚如龍眼核其仁甘美故北人當果食之

【地】生北地【道地】雲南

【時】【生】春生葉【採】八月九月取實

【收】暴乾

【用】實

【質】狀如梨而有稜

【色】皮黑仁白

【味】苦甘

【性】寒洩

【氣】氣薄味厚陰中之陽

【臭】香

【製】去皮殼取仁用

【治】療【別錄云】生產繁者用二枚細嚼以井花水吞下其水味甘如蜜久服則子宮冷自然絕矣常食之亦不傷

人

平波 無毒 植生

平波止渴生津 出飲膳正要

【苗】樹高一二丈葉如林檎葉而微圓三月開淡紅花六七月成實亦似林檎而大生青白熟淡紅色食之甚甘美及置篋笥中香氣可愛【地】出北地【時】【生】四月【採】六月七月取實【收】暴乾【用】實【色】白紅【味】甘【性】緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香

八檐仁 無毒 植生

八檐仁止欬下氣消心腹逆悶 出飲膳正要

【苗】樹高丈許枝葉花實

與杏無異但實差小亦可啖之核中仁食之味甘美與榛子仁相似非若杏仁苦而有毒也【地】出冋冋田地今北地亦有之【時】【生】四月生【採】五月六月取實【收】暴乾【用】仁【質】類杏仁而圓小【色】皮褐仁白【味】甘【性】緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【製】敲去殼湯泡去皮用

銀杏 無毒

植生

銀杏炒食煮食皆可生食發病 出飲膳正要

【名】鴨脚 白果【苗】謹按樹高五六丈徑三四尺葉似鴨脚五六月結實如李八九月熟則青黃色採之浸爛去皮取核爲果亦名鴨脚梅聖俞詩云鴨脚類緣李其名因葉高是也【地】出宣城郡及江南皆有之【時】【生】五六月生【採】八月九月取實【收】暴乾【用】核中肉【色】殼白肉青黃【味】甘苦【性】緩澁【氣】味厚於氣

陰中之陽【臭】腥【製】火煨去殼用【治】【療】煨熟食之止小便頻數【合】葉爲末和麪作餅煨熟食之止瀉痢【禁】生食有小毒發病

株子 無毒

植生

株子不可多食 出飲膳正要

【苗】謹按株子樹高三五尺枝葉類橘而小冬月不凋春復繁茂四月開小白花其實有三種小而圓者謂之金豆大如彈丸者謂之金橘銳而長者謂之牛妳金柑即株子也生青熟黃人家庭院多植而翫之九月採食其清香經日不歇或蜜漬作湯果寄遠人貴重之稀入藥用【地】生南山川谷及江浙荊襄湖嶺皆有之【時】【生】四月開花【採】九月十月取實【用】實【色】生青熟黃【味】酸甘【性】平微寒【氣】氣薄味厚陰中之陽【臭】香

必思荅 無毒

植生

必思荅主調中順氣 出飲膳正要 【苗】謹按必思荅卽必思忒也出回回田中樹高一二丈葉如杏其實如桃李去肉取核仁作果食之今亦入貢焉 【收】日乾 【味】甘 【性】緩 【氣】氣之薄者陽中之陰 【臭】香

棠毬子 無毒

植生

掌毬子治疾痢及腰疼皆效又能消食行結氣健胃催瘡疹 名醫所錄 【名】山查子 海紅 山裏果 【苗】圖經曰樹高三五尺葉似杏葉而長三月開白花隨便結實如酸棗而差匾至八九月色赤山人採之以當果食今藥中多用之以其能消食而健

脾也【地】圖經曰生滁州今處處有之【時】【生】春生【採】八九月取【收】日乾【用】實【色】紅

【味】甘【主】消食健胃

四種陳藏器餘

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷○海藥云謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服耐老輕身亦得悅人顏色也○韶子味甘溫無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺

斫皮內白脂如豬肪味甘酸亦云核如荔枝也○探子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似梨生江南吳都賦云探榴禦霜是也○諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及寒熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之令人患淋李仁不可和雞子食之患內結不消

本草品彙精要卷之三十四

本草品彙精要 卷三十四